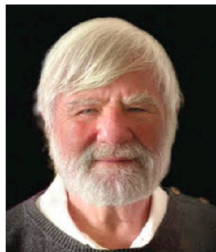


Hovedstadsregionen og Region Sjælland

Kære Seniorer i
Hovedstadsregionen og Region Sjælland

Dette indlæg bliver det sidste som formand. Jeg trækker mig fra denne post, men bliver dog i bestyrelsen (hvis man ønsker det). Jeg vil i den forbindelse anbefale vores sekretær Birte Jacobsen som ny formand. Og ja - som flere af de andre regioner - så kan vi godt bruge flere og gerne nye kræfter i bestyrelsen.



Stig Sinius Nielsen

Forårsprogram - 2024

for Hovedstadsregionen og Region Sjælland

Guide og eventuel entré vil blive afholdt af klubben for medlemmer (ved medlemskab af Ældre Sagen får vi rabat ved flere af arrangementerne). Pårørende og ledsagere er meget velkomne - pris for deres deltagelse ses ved de enkelte arrangementer. I tilslutning til arrangementerne vil bestyrelsen bestræbe sig på, at der er mulighed for at spise lidt mad eller drikke en kop kaffe, så vi kan nyde hinandens selskab. Disse traktementer vil normalt være for egen regning, hvis ikke andet er nævnt i programmet.

Betaling for arrangement og diverse serveringer betales på arrangementsdagen til kassereren **kontant** - eller til vores bank gerne inden arrangementet: Lån & Spar 0400 - 4012458806.

Tilmelding. Du skal tilmelde dig til arrangøren af det enkelte arrangement. I forbindelse med arrangementet fremgår det også, hvad tidsfristen er for tilmelding til turen.

Eventuelle afbud sendes så tidligt som muligt af hensyn til bestilling af billetter og frokost. Afbud sendes til den enkelte arrangør af turen. Udebliver man uden afbud, skal man betale turens pris.

Transportudgifter afholdes af de deltagende selv.

Januar

Enigma Museum for Post, Tele og Kommunikation

Guidet tur tirsdag den 16. januar kl. 11.45

Øster Allé 3, 2100 København Ø

På Enigma kan du opdage kommunikationshistorien og udforske opfindelserne, der har ført til nutidens mange muligheder for at tale sammen. Fra postvæsnets begyndelse og det første frimærke frem til internettet. Du kan opleve udviklingen fra telegrafene til de første trådløse forbindelser, der gav os radioen, fjernsynet og mobiltelefonen.

Vi vil blive rundvist i udstillingen *kommunikation i krise*, som giver et historisk perspektiv på, hvordan kommunikationsteknologier truer os som samfund og individer.

Enigma er vokset ud af det gamle Post & Telemuseum, der lå i Købmagergade. Ved genåbningen af museet i februar 2023 blev kommunikation tilføjet til navnet for at kickstarte nye spændende samtaler og udvide perspektivet til kommunikation i dag.

Ordet Enigma er græsk og betyder gåde. Det er netop museets hensigt at bidrage til, at vi alle kan blive bedre til at aflæse hverdagens kommunikationsgæder. Museet er desuden i besiddelse af verdens ældste Enigma-maskine, som var den kodemaskine, der blev brugt under Anden Verdenskrig.



Efter omvisningen er foreningen vært ved en let anretning (drikkevarer for egen regning).

Gæster 200 kr.

Hvis du er medlem af Ældre Sagen, skal du huske at medbringe dit medlemskort, så kan vi få 20 % i rabat på billetten.

Metrolinjen M3 Cityringen stopper lige foran Enigma på Trianglen Station, og buslinje 1A og 14 stopper begge nær museet.

Parkering foregår på offentlig vej efter Københavns Kommunes regler.



Ønsker du at deltage i turen, skal du **senest den 6. januar** huske at **tilmelde** dig til **Birte Jacobsen**, som er arrangør af turen, enten på:

E-mail: birte.j@webspeed.dk **eller mobil:** 21 46 23 01

Af hensyn til bestilling af frokost skal eventuelle afbud så tidligt som muligt sendes på ovenstående E-mail eller mobilnummer.

Februar

Statens Museum for Kunst (SMK)

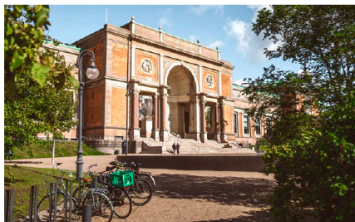
Guidet tur torsdag den 29. februar kl. 13.15

Maleriets udvikling igennem tiderne
Highlights med guide

Desuden fri adgang til Særudstilling
med Alberto Giacometti.

Vi mødes kl. 13:15

Sølvgade 48-50, 1307 København K.



Kom med på en interessant **omvisning** med guide kl. 13:30 – 14:30: ”Maleriets udvikling igennem tiderne – Highlights”.

Herefter er foreningen vært ved en kop kaffe med kage på SMK's Café.

Gæster 200 kr.

Tilmelding senest 19. februar
til arrangør **Karin Dencker**: tlf. 27436711
eller e-mail: karin.dencker@gmail.com



Marts

LVU-Seniorer i Hovedstaden og region Sjælland indkalder til

Generalforsamling

uddannelses
forbundet



Onsdag d. 20. marts 2024 kl. 12.00

i Uddannelsesforbundets lokaler
Nørre Farimagsgade 15, 1. sal 1364 København K

Dagsorden ifølge vedtægterne
som findes på vores hjemmeside: lvu-seniorer.dk



Indlæg om Uddannelsesforbundets arbejde.

Vi slutter af med en let frokost (medbring selv drikkevarer)

Tilmelding af hensyn til frokosten senest den 10. marts - til Birte Jacobsen: e-mail: birte.j@webspeed.dk eller mobil: **21 46 23 01**

April



Karen Blixen Museum Rungstedlund

Guidet tur onsdag den 24. april kl 11.30

Rungsted Strandvej 111 - 2960 Rungsted Kyst

På Karen Blixen Museum kan man opleve det fascinerende kunstnerhjem, der står som da Karen Blixen levede. Møblerne i stuerne er fra hendes forældres tid, men hun brugte indretning og overdådige blomsterarrangementer til at skabe særlige stemninger, der kunne fortrylle hendes mange gæster. Flere genstande er hjembragt fra årene i Afrika.

Efter rundvisning er der bestilt bord på Madam Carlsens Café og Bistro ved museet - selve frokosten er for egen regning (<https://blixen.dk/besog-museet/cafe>). Derefter vil jeg anbefale en tur i Parken til hendes Hvilested, og måske også til fuglereservatet, der er fredet.

**Bus fra Klampenborg Station mod Helsingør.
Rabat med kort fra Ældre Sagen. Gæster 150 kr.**

Tilmelding senest 14. april til arrangør:

Kirsten Bille: tlf. **45807450** eller e-mail kirstenbille18@gmail.com

Juni

Sommerudflugt til Sophienholm

Tirsdag den 11. juni kl. 12.30

Nybrovej 401 - 2800 Kgs. Lyngby

I år går vores sommerudflugt til Sophienholm Cafe - beliggende i et naturskønt område ved Bagsværd Sø.

Her skal vi spise frokost kl.13.

Herefter er der mulighed for at besøge kunstudstillingen "FLET" i kunsthallen.

Der er gode parkeringsmuligheder ved Sophienholm. Bus 191 går der til fra Lyngby Station. Det er også muligt at tage Bådarten dertil fra Lyngby (dagsbillet pensionist)



Frokost betales af foreningen - drikkevarer og evt. entre til udstillingen er for egen regning. **Gæster 200 kr.**

Tilmelding senest den 28. maj til arrangør Bente Christensen: tlf. **20949710** eller e-mail: **bentemchristensen@gmail.com**

Turen gik til Dansk Arkitektur Center

Torsdag den 12. oktober mødtes vi 17 LVU-Seniorer til en omvisning i Dansk Arkitektur Center (DAC) med efterfølgende frokost. DAC ligger i den omdiskuterede BLOX-bygning ved havnefronten i København.



Vi havde valgt at besøge udstillingen **Copenhagen in Common** – det vi har til fælles. Udstillingen er DACs markering af, at København i 2023 er udnævnt som verdens Arkitekturhovedstad af UNESCO. Udstillingen sætter fokus på, hvordan arkitekturen er med til at styrke fællesskabet i København.

Udstillingen er bygget op som en by, hvor man kan gå på opdagelse i de for-

skellige kvarterer, der afspejles i udstillingsarkitekturen. Blå by, grøn by, tæt by og blandet by. I centrum af udstillingen fortælles historien om Københavns udvikling fra den første danske byudviklingsplan og frem til i dag. Byudviklingsplanen for Storkøbenhavn blev også kaldt for fingerplanen, der skulle sørge for, at byudviklingen voksede ud i ”fingre” med S-bane i midten af hver finger og med grønne områder mellem fingrene. I blå by var der små detaljerede modeller af arkitekturen ved Københavns havn, som for alvor er blevet byens blå fællesrum. Grøn by blev repræsenteret af en imponerende skov af trærodder, der hang ned fra loftet. Tæt by viste de arkitektoniske løsninger, som bringer os sammen, når vi bliver flere om mindre plads. Og byrummet i blandet by var en spejling af den mangfoldighed, der findes på Nørrebro, eksemplificeret ved den farverige Superkile, der har genstande fra 59 forskellige lande.

Inden vi nåede til *Copenhagen in Common* udstillingen tog vores guide os med på en hurtig gennemgang i DACs permanente udstilling *So Danish*, der fortæller 1.200 års historie med arkitektur i Danmark.

Besøget blev rundet af i godt selskab med en frokost i caféen på toppen af BIOX. Efterfølgende havde man mulighed for at nyde den smukke udsigt ud over Københavns havnefront fra BLOX-tagterrasse, og på egen hånd tage en grundigere gennemgang af de interessante udstillinger.



Takket være vores medlemskab af Uddannelsesforbundets Seniorer, har vi som pensionerede lærere mulighed for at opretholde vores faglige og sociale fællesskab, og det sætter jeg stor pris på.

Birte Jacobsen

Bestyrelsen for Hovedstadsregionen og Region Sjælland:

Formand: Stig Sinius Nielsen

Næstformand: Jens Jensen

Kasserer: Bente Christensen

Sekretær: Birte Jacobsen

Medlem: Inge-Lise Palbo

Suppleanter: Kirsten Bille

Karin Dencker

Revisor: Leif Thyregod

